

**PROTEGGERSI
DALLE
ONDATE
DI CALORE**

in viaggio



**Se hai bisogno di aiuto o
di informazioni chiama il
numero di pubblica
utilità della CRI**



Croce Rossa Italiana

**effetto
terra**



LEGAMBIENTE



Scegli



**un parcheggio all'ombra
anche se più lontano
dalla tua destinazione.
Se l'automobile è in
sosta al sole, prima di
salire a bordo apri gli
sportelli e inizia il viaggio
a finestrini aperti.**



Evita

**di metterti in viaggio
nelle ore più calde e
valuta con attenzione
la tabella di marcia
programmando delle
pause in aree di sosta
per ripararti dal caldo.**



Conserva

**correttamente i farmaci
durante il viaggio
tenendoli lontani dalle
fonti di calore e
dall'esposizione diretta
al sole. Se segnalato
nelle indicazioni del
farmaco, riponili in una
borsa termica.**



Se

ti allontani da persone fragili di cui ti prendi cura, assicurati che abbiano un'adeguata scorta di cibo, farmaci e una persona di riferimento da contattare in caso di necessità.



**CRESCE IL CALDO
CRESCE LA PREVENZIONE**

**VISITA
WWW.CRI.IT/CLIMAESALUTE**

**E SCARICA
L'OPUSCOLO INFORMATIVO
PER AFFRONTARE LE
ONDATE DI CALORE**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE