

**PROTEGGERSI
DALLE
ONDATE
DI CALORE**

in città

**Se hai bisogno di aiuto o
di informazioni chiama il
numero di pubblica
utilità della CRI**



Croce Rossa Italiana

**effetto
terra**



LEGAMBIENTE





Riparati

**sotto portici, pensiline,
cabine e sfrutta l'ombra
naturale di parchi e
giardini. Se puoi, utilizza
strutture d'ombra
temporanee, come
ombrelloni o tende da
sole, durante i picchi di
calore.**



Informati

**sui punti di assistenza
medica più vicini e
individua le sale e i centri
di raffrescamento della
tua zona.**



Controlla

**familiari e vicini di casa
che vivono da soli
assicurandoti che
abbiano adeguata
assistenza.**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE



Stimola

**la solidarietà nel tuo
quartiere coinvolgendo
cittadini e volontari
nell'aiuto alle persone più
vulnerabili durante le
giornate di caldo
estremo.**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE



**CRESCE IL CALDO
CRESCE LA PREVENZIONE**

**VISITA
WWW.CRI.IT/CLIMAESALUTE**

**E SCARICA
L'OPUSCOLO INFORMATIVO
PER AFFRONTARE LE
ONDATE DI CALORE**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE