

**ONDATE DI CALORE:
IL RUOLO CHIAVE
DELL'ALIMENTAZIONE**

*per la salute e
per l'ambiente*



**Se hai bisogno di aiuto o
di informazioni chiama il
numero di pubblica
utilità della CRI**



Croce Rossa Italiana

**effetto
terra**



LEGAMBIENTE





Scegliere

una dieta vegetale aiuta il Pianeta. L'alimentazione è responsabile del 25-35% di emissioni globali di gas climalteranti e la produzione di cibi vegetali è quella che genera meno CO₂.



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE



Ridurre

le proteine animali in favore di quelle vegetali aiuta a ridurre il calore corporeo generato dalla digestione (termogenesi) e rappresenta, quindi, un alleato vincente per la salute quando fa caldo.



**CRESCE IL CALDO
CRESCE LA PREVENZIONE**

**VISITA
WWW.CRI.IT/CLIMAESALUTE**

**E SCARICA
L'OPUSCOLO INFORMATIVO
PER AFFRONTARE LE
ONDATE DI CALORE**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE