



ONDATE DI FREDDO

**COME AFFRONTARLE
SE SEI IN UFFICIO**



Croce Rossa Italiana



LEGAMBIENTE



IN UFFICIO

Imposta la **temperatura** intorno ai 18°C e spegni il riscaldamento un'ora prima. La temperatura sale di 1-2°C dopo che una persona permane 30 minuti nella stanza. Questo consente di ridurre i consumi di oltre il 12%.

Tieni **porte e finestre** chiuse quando l'impianto è acceso. Climatizza solo l'ambiente dove lavori ed evita di occupare sale riunioni e uffici inutilizzati.

Cambiare l'**aria delle stanze** è fondamentale per mantenere un ambiente salubre. In inverno sono sufficienti appena 10 minuti con le finestre aperte. L'importante è non effettuare questo intervento quando i termosifoni sono in funzione per evitare sprechi di calore.



**PROTEGGITI DAI RISCHI DELLE ONDATE DI
FREDDO IN MODO CONSAPEVOLE.
FAI BENE A TE E AL PIANETA.**

**effetto
+terra**

**SE HAI BISOGNO DI AIUTO O DI INFORMAZIONI
CHIAMA IL NUMERO CRI DI PUBBLICA UTILITÀ**

