



# ONDATE DI FREDDO

**COME AFFRONTARLE  
SE SEI IN UFFICIO**





## IN UFFICIO

Imposta la temperatura intorno ai 18°C e spegni il riscaldamento un'ora prima. La temperatura sale di 1-2°C dopo che una persona permane 30 minuti nella stanza. Questo consente di ridurre i consumi di oltre il 12%.

Tieni porte e finestre chiuse quando l'impianto è acceso. Climatizza solo l'ambiente dove lavori ed evita di occupare sale riunioni e uffici inutilizzati.

Cambiare l'aria delle stanze è fondamentale per mantenere un ambiente salubre. In inverno sono sufficienti appena 10 minuti con le finestre aperte. L'importante è non effettuare questo intervento quando i termosifoni sono in funzione per evitare sprechi di calore.



Ovunque  
per  
chiunque



LEGAMBIENTE

**PROTEGGITI DAI RISCHI DELLE ONDATE DI  
FREDDO IN MODO CONSAPEVOLE.  
FAI BENE A TE E AL PIANETA.**

effetto  
**+**terra

SE HAI BISOGNO DI AIUTO O DI INFORMAZIONI  
CHIAMA IL NUMERO CRI DI PUBBLICA UTILITÀ

